

Det lange CV (Opgave-/funktions-CV)

CV

(Social- og sundhedsassistent på psykiatrisk afdeling på X-købing Sygehus)

Navn

Fødselsdato og sted

Adresse

Telefon

E-mail

Hvem er jeg?

Jeg er en fagligt engageret social- og sundhedsassistent med mange års erfaring inden for psykiatrien. Jeg arbejder ud fra en kognitiv miljøterapeutisk referenceramme og brænder for at støtte brugerne i at genfinde kontrollen og meningen med livet, uanset funktionsniveau og diagnose. Jeg er en robust person, der kræver meget af mine kolleger, men heller ikke er bleg for at give meget af mig selv og min faglighed. Desuden er jeg et musikalsk menneske, der gerne bruger musikken som pædagogisk redskab i arbejdet.

Erhvervserfaring:

1983-1986: Pædagogmedhjælper i vuggestue

1986-1993: Ufaglært på den lukkede afdeling på Skovlyst Sygehus

Her blev jeg gradvist mere bidt af faget og patienterne, især de mere komplekse patienter. Men som ufaglært savnede jeg begreber og metoder til at tackle og forstå bestemte situationer. Jeg besluttede derfor at tage den nye uddannelse som social- og sundhedsassistent.

1995-2008: Social- og sundhedsassistent på det socialpsykiatriske bosted, Søjlehuset i Odense

Her var jeg tilknyttet en gruppe unge med svære psykiske diagnoser, især skizofreni. Vi opnåede gode resultater med at kombinere medicinsk behandling med musikterapi og aktivitet i det mentale motionscenter.

2008-: Social- og sundhedsassistent på det socialpsykiatriske bosted, Kastanjegården i Kolding

Under min ansættelse på Kastanjegården har jeg løbende efteruddannet mig i skizofrene diagnoser og behandlingsmetoder. Jeg har desuden været projektleder på tværregionale projekter om bl.a. empowerment og implementeringen af Genbrugsprojektet i Region Syddanmark.

Relevant uddannelse og efteruddannelse:

1993-1995: Uddannet som social- og sundhedsassistent på Sosu-skolen i Odense

1997: Kursus i psykopatologi, Sosu-skolen i Odense

- 1999-2000: Kursus om "Arbejde med sindslidende med misbrug", Social- og Sundhedsskolen, Fyn
- 2005: Kursus om "Arbejdet med recovery i psykiatrien", Social- og Sundhedsskolen, Fyn
- 2008: Kursus om "Støtte ved selvskadende adfærd", Social- og Sundhedsskolen, Fyn
- 2009: Kursus om "Det retspsykiatriske omsorgsarbejde", Social- og Sundhedsskolen, Kolding
- 2010: Kursus om "Voldsforebyggelse, konfliktløsning og udvikling", UU Center Kolding
- 2012-2013: Akademiuddannelse i Sundhedspraksis, UU Center Kolding
- 2014: Kursus om "fagligt samarbejde i socialpsykiatrien", UU Center Kolding

Andre relevante kvalifikationer og erfaringer:

- Sidder en eftermiddag om ugen i Psykiatrifondens telefonrådgivning
- Er tovholder for pårørendegruppen i Kolding og omegn
- Bidrager jævnligt med artikler og debatindlæg i Psykiatrinyt
- Bidrager gerne med oplæg på møder og konferencer.

Fritidsinteresser:

Jeg har gennem mange år spiller trompet i jazzbandet, Red flowers. Bor sammen med Connie, der er psykolog. Har 2 børn, Thomas og Marie, der begge er voksne.